Emne: Oplæg & Dialog: Autisme bag facaden – fra biologi og sanser til det levede liv v/ George Cokker

Glem alt om tørre akademiske forelæsninger, støvede diagnosetabeller og envejs-taler, hvor publikum tabes undervejs. »Autisme bag facaden« er et intenst, levende og visuelt båret oplæg, der åbner døren til det autistiske styresystem indefra – råt, ærligt, med humor og uden berøringsangst.

Arrangementet henvender sig bredt: arbejdspladser, uddannelsesinstitutioner, pårørende, fagfolk, sagsbehandlere, neurotypiske nysgerrige samt autister selv. Der kræves ingen forudgående viden for at være med; målet er at rive facaderne ned og skabe en fælles, konkret forståelse for, hvorfor vi tænker, sanser og handler så forskelligt.

Formatet: Et fokuseret visuelt oplæg efterfulgt af aktiv dialog

I stedet for at bombardere salen med endeløs snak, kører vi en involverende og dynamisk model:

- **Det visuelle oplæg (ca. 40–45 min.):** En skarp, personlig og billedbåren gennemgang med gennembearbejdede plancher, arkivdokumenter, lydklip og videosekvenser, der holder salen fuldstændig vågen.
- **Aktiv dialog, spørgsmål og debat (ca. 45 min.):** Salen inviteres direkte ind. Vi tager fat i deltagernes egne dilemmaer, spørgsmål, erfaringer og konkrete situationer fra hverdagen. (Korte, afklarende spørgsmål er også velkomne undervejs).

Hvad tager oplægget fat på?

- **Fra vugge til udredning som 61-årig:**

  En rejse fra opvæksten som »Brown Baby« på tysk børnehjem i 1964 og adoptionssystemets vilkår til en sen psykiatrisk udredning i 2026. Hvorfor autisme er et medfødt, livslangt vilkår – og hvad der sker, når systemets papirarbejde overser det hele menneske.

- **Hverdagens usynlige slid:**

  Et kig bag facaden på fire konkrete hverdagsbilleder: Forudsigelighed i supermarkedet, sensorisk overfølsomhed ved spisebordet, koderne på arbejdspladsen og den lammende sociale udtrætning, når døren lukkes derhjemme.

- **Biologien, sanseoverload og kantinen:**

  En forståelig rejse ind i hjernens biologi (amygdala og hippocampus). Via autentisk lyd og billeder oplever salen, hvad der sker, når sansefilteret mangler, og lys, lugte og 14 samtaler brager igennem på én gang.

- **Den oversete pris: Somatisk slid og overdødelighed:**

Hvad koster årelang mistrivsel og ubehandlet overbelastning for kroppen? Et nøgternt og veldokumenteret blik på det somatiske slid (blodtryk, mave-tarm, stressrespons) samt den markant forhøjede overdødelighed i registerdata – og hvorfor tidlig forståelse bogstaveligt talt redder liv.

- **Løsningerne i praksis: Kartofler & Kontekst:**

  Det geniale og befriende humoristiske sammenstød mellem det neurotypiske sprog ("læs mellem linjerne") og det autistiske sprog ("sig det, du mener"). Hvorfor høflig indpakning skaber kaos, mens direkte, lavkontekstuelle rammer skaber trivsel, tryghed og arbejdsro for alle parter.

- **Fra snævert system til helhedsforståelse:**

  Et konstruktivt blik fremad: Opgøret med kassetænkningen via Autismehjulets 10 facetter, faren ved skyggediagnoser i journalerne og fremtidens mere præcise sprog med ICD-11.

- **Drivkraften og forfatterskabet:**

  Hvordan en livslang særinteresse for formidling er blevet omsat til fem udgivelser og en mission om at bygge bro mellem systemet og det levede liv.

Målet er at give alle i lokalet en øjenåbnende »aha-oplevelse«, afmontere berøringsangsten og levere konkrete redskaber, som kan bruges i hverdagen allerede næste morgen.

I er meget velkomne til at vende tilbage, så vi kan aftale nærmere vedrørende dato, tid og praktiske rammer.

Med venlig hilsen

George Cokker

Forfatter og foredragsholder

E-mail: g.cokker@gmail.com

https://www.georgecokker.com/

Facebook: https://www.facebook.com/people/Forfatter-George-Cokker/61592592027616/