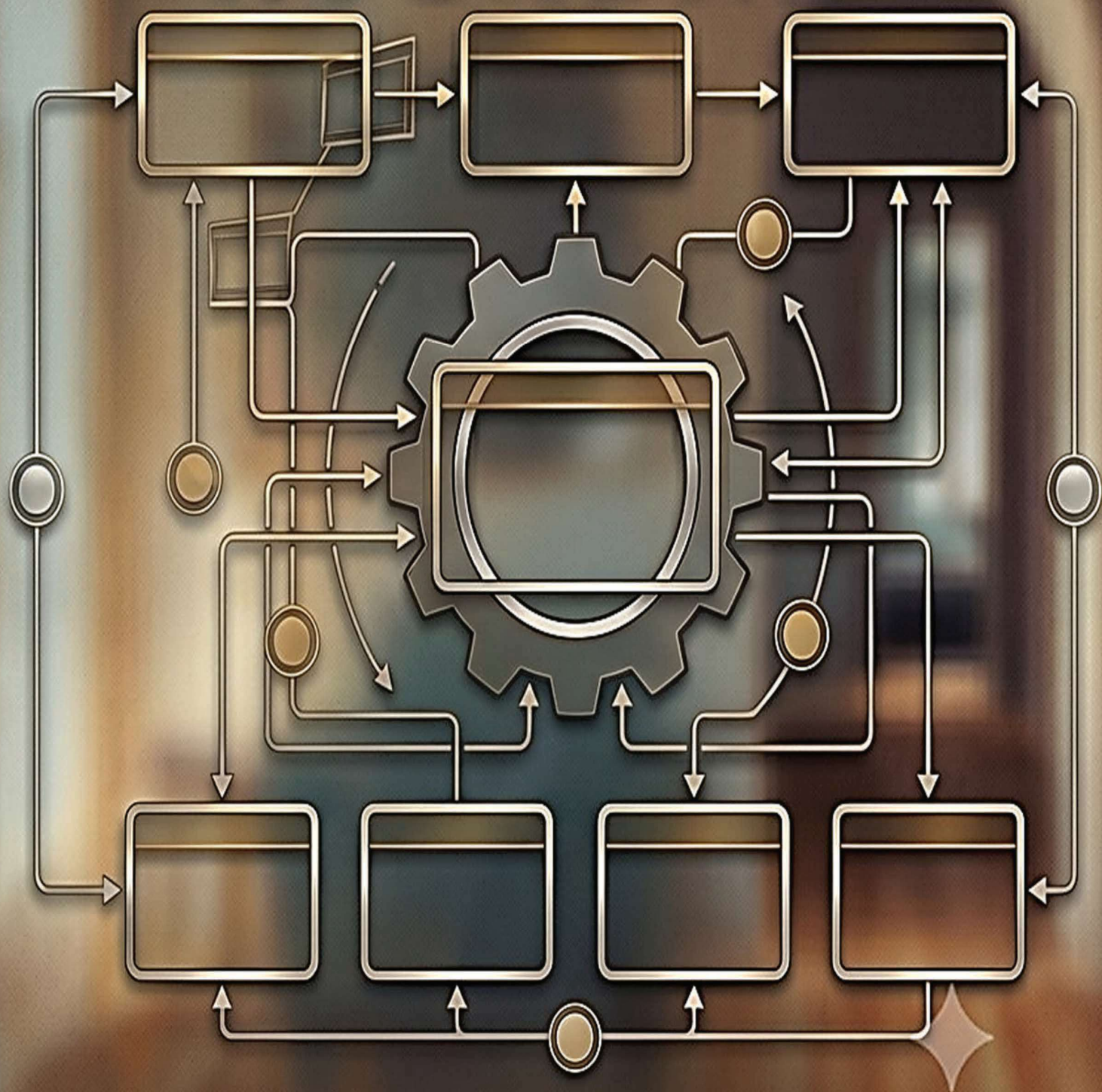


HVERDAGEN: HVORDAN?



AF GEORGE COKKER

TRILOGIEN: OM AT FINDE SANDHEDEN #3

indledning: Manualen til din virkelighed

Velkommen til din egen manual. Hvis du har en autismediagnose, så ved du allerede, at hverdagen ikke kun handler om at få styr på dine egne sanser – den handler i den grad om at beskytte din virkelighed mod et system, der alt for ofte sejler i subjektivt skøn og kommunalt "bla-bla".

Jeg har skrevet denne bog som en direkte, lavkontekst guide til dig. Det er ikke en tør teoribog. Det er et kognitivt kort og et kontant våben, du kan smække i bordet. Hvert kapitel er designet til at give dig et rent, visuelt overblik over maskinrummet, så du præcis ved, hvor fejlene sker, og hvordan du retter dem. Vi taler fuldstændig lige ud af posen, på almindeligt dansk, uden indviklede jurist-vendinger. Du får rå data, kolde fakta og de præcise værktøjer til at tage kontrollen tilbage.

Faktaboks

Dette er bogens juridiske fundament. Det er her, dine rettigheder er låst fast i Serviceloven, og det er disse paragraffer, vi bruger til at lukke munden på systemets skøn:

- **§ 85 (Bostøtte):** Din ret til hjælp til struktur, indkøb, post, jura og faste rutiner i hverdagen.
- **§ 112 & § 113 (Hjælpemidler og forbrugsgoder):** Din adgang til de sensoriske redskaber, der dæmper overbelastning.

Værktøjsboks

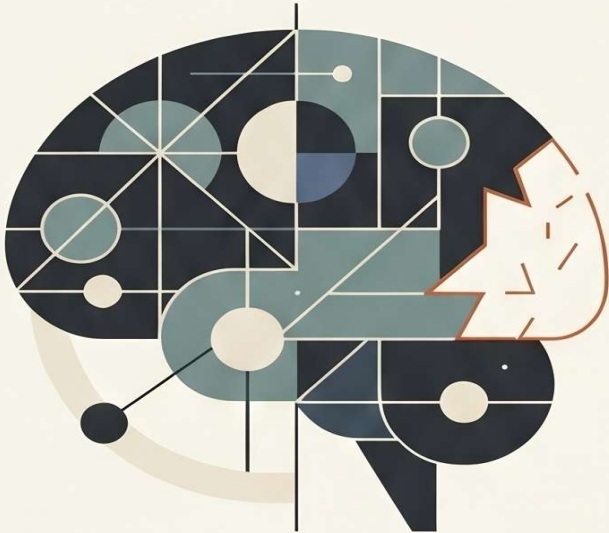
Sådan bruger du denne manual aktivt:

- **Brug den som opslagsværk:** Slå op på det kapitel, der brænder lige nu. Hvert kapitel er en afsluttet, stående side, der giver dig overblik på ét sekund.
- **Brug de rå data:** Tag bogens metoder og overfør dem direkte til din egen dokumentation, når du søger eller klager. Data lyver ikke.

BESKYT DIN VIRKELIGHED: EN MANUAL TIL AUTISTENS HVERDAG

Denne manual fungerer som et kognitivt kort og et juridisk våben. Den forklarer, at autisme er en biologisk "hardware-struktur", der kræver kompensation gennem sensoriske hjælpemidler og socialpædagogisk støtte, dokumenteret med kolde fakta mod systemets subjektive vurderinger.

DEN SENSORISKE BANKBOG



Altid i maksimale omdrejninger



Hvert manuelt behandlet sanseindtryk koster energi og trækker direkte fra din sensoriske bankbog.

Biologiske proteser som korrektion

Brug ANC-hovedtelefoner, tyngdedyner og semløst tøj til at stoppe det sensoriske dræn.



ANC-hovedtelefoner



Tyngdedyner

Sømløst tøj

DATA MOD SKØN – DIT JURIDISKE SKJOLD

Service-loven er dit fundament



Optag altid dine møder



En lydoptagelse er dit ubestridelige vidne mod fordrejede mødereferater og mundtlige lefter.

Tal systemets sprog



Tågesnak om følelser



Skriftlige, begrundede afgørelser baseret på kliniske data

FRA KOMMUNALT SKØN TIL OBJEKTIVE RÅ DATA

SAGSBEHANDLERENS SKØN (Subjektivt)

Vi vurderer, du har ressourcer til selv at handle.

Hjælpemidler bevilges ikke pga. interne besparelser.

Du ser ikke træt ud i dag.

DINE RÅ DATA (Sandheden)

Scanning viser akut shutdown efter 20 minutter i supermarked.

Neurologisk betinget filtreringsbrist dokumenteret i speciallægeerklæring.

Somatisk hardware-forbrug er maksimalt; bankbogen er tom.

LOVMÆSSIGT ANKER (Fundament)



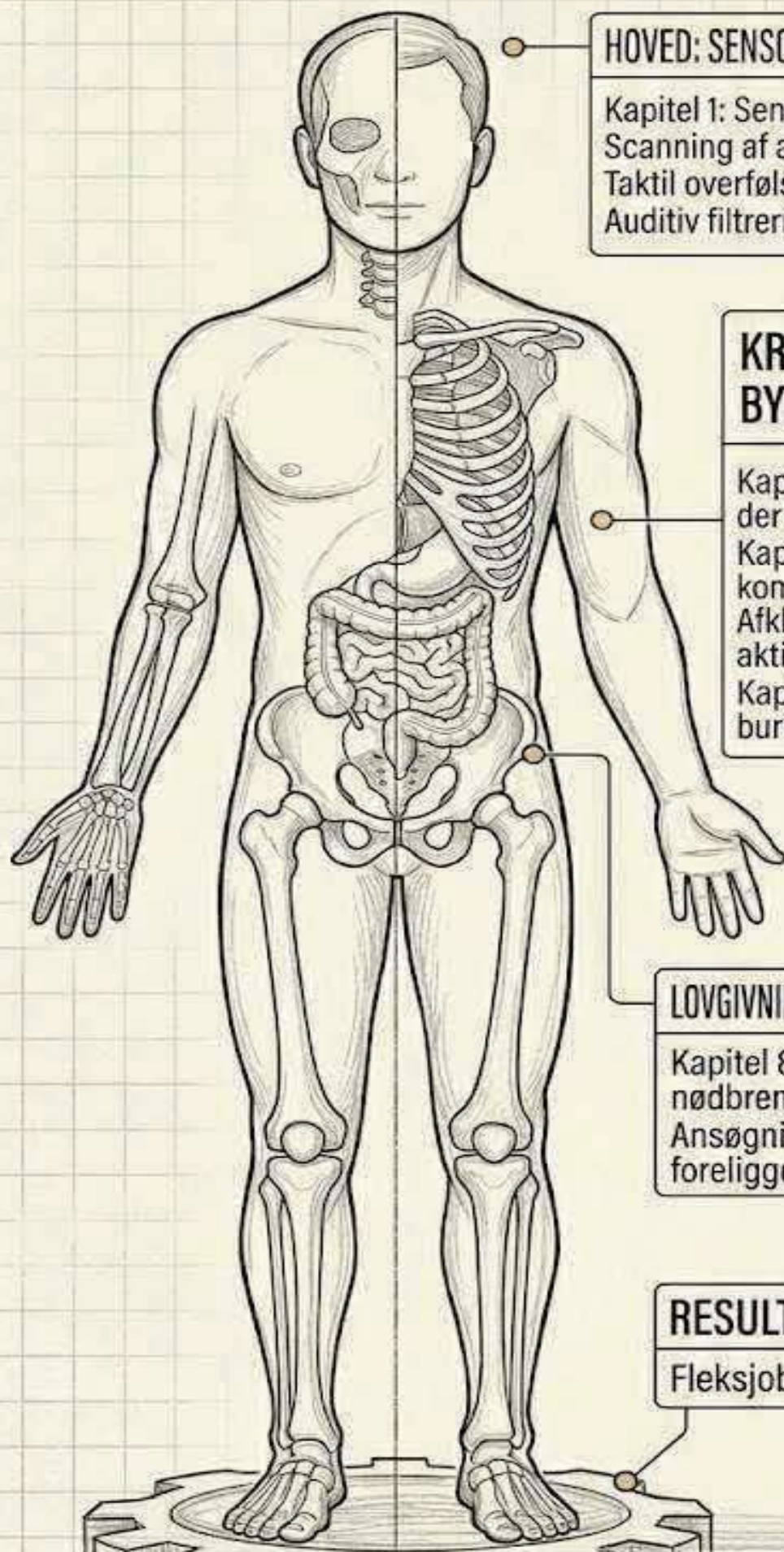
Service-lovens § 85



Service-lovens § 112 / 113



Forvaltningslovens krav om saglighed



HOVED: SENSORISK BANKBOG (DEL 1)

Kapitel 1: Sensorisk bankbog -
Scanning af autisten
Taktil overfølsomhed i eget hjem
Auditiv filtrering

KROP: SYSTEMETS BYRDE (DEL 2)

Kapitel 4: Spørgsmålene
der slider dig op
Kapitel 5: Mødet med det
kommunale maskinrum
Afklaringsforløb og
aktiveringsterror
Kapitel 6: Somatisk
burnout

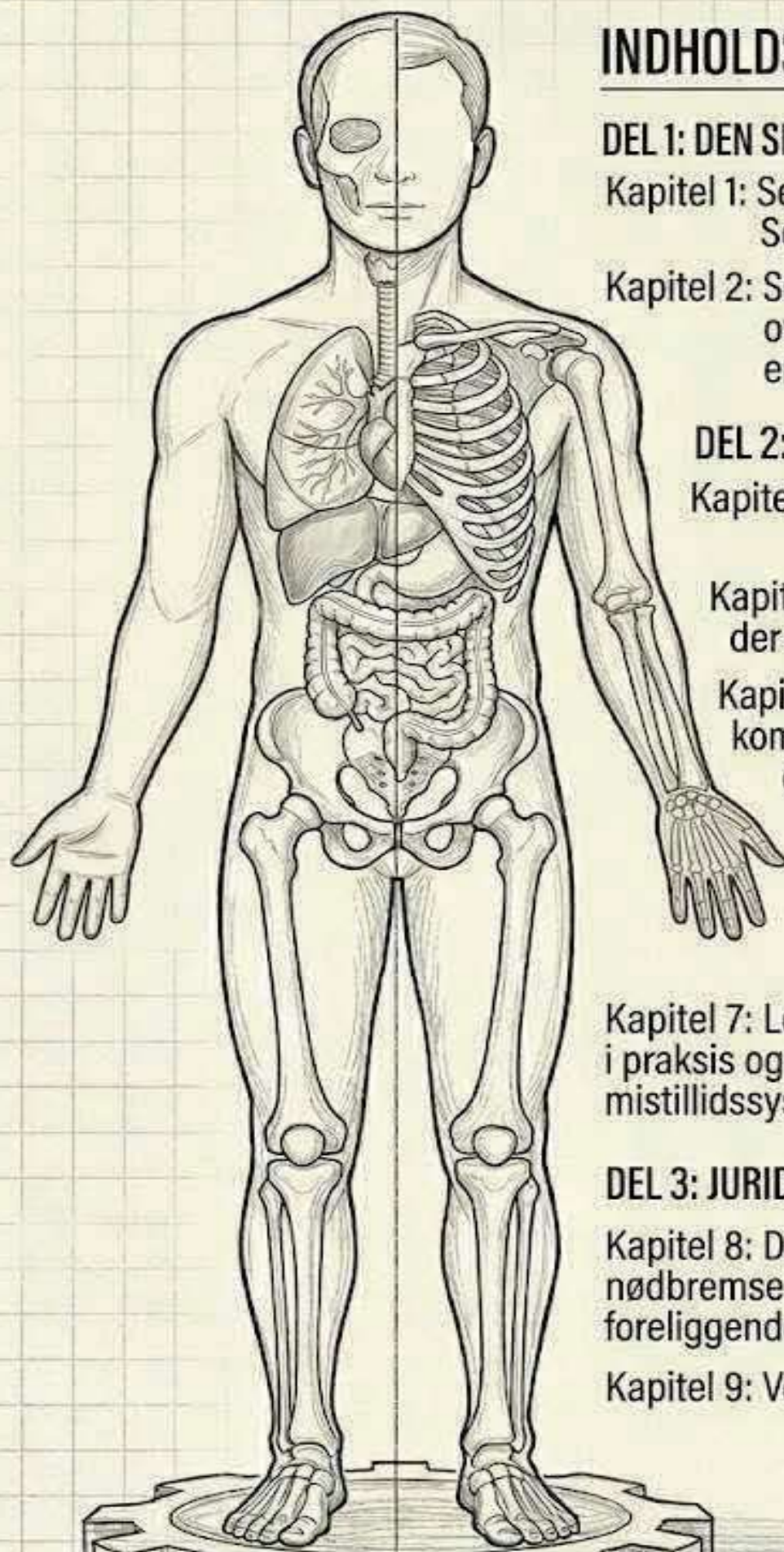
LOVGIVNING & FUNDAMENT (DEL 3)

Kapitel 8: Den kommunale
nødbremse § 17
Ansøgning på det
foreliggende grundlag

RESULTAT & EVIG RO

Fleksjob godkendelse

AUTISTEN: FØDT SÅDAN, DØR SÅDAN



INDHOLDSFORTEGNELSE

DEL 1: DEN SENSORISKE BANKBOG

Kapitel 1: Sensorisk bankbog –
Scanning af autisten

Kapitel 2: Sensoriske kognitive
overbelastninger og
energistyring

DEL 2: SYSTEMETS BYRDE

Kapitel 3: Forvaltningen
af din virkelighed

Kapitel 4: Spørgsmålene
der slider dig op

Kapitel 5: Mødet med det
kommunale maskinrum
og afklaringsforløb

Kapitel 6:
Somatisk burnout
og det kognitive
regnskab

Kapitel 7: Lovgivningen
i praksis og det systematiske
mistillidssystem

DEL 3: JURIDISK FINALENUMMER

Kapitel 8: Den kommunale
nødbremse - Ansøgning på det
foreliggende grundlag (§17)

Kapitel 9: Vejen mod fleksjob

AUTISTEN: FØDT SÅDAN, DØR SÅDAN

Kapitel 1: Den sensoriske bankbog – En scanning af den hele autist



At overleve i en neurotypisk verden kræver, at du har fuldstændig styr på dit neurologiske regnskab. Din hjerne er født med en fastlåst hardware-struktur. Du er født sådan, og du dør sådan. Hvor en neurotypisk hjerne automatisk sorterer og filtrerer baggrundsstøj, lys og berøringer fra, der mangler den autistiske hjerne dette biologiske filter. Hvert eneste sanseindtryk skal du behandles manuelt. Det koster energi, og energien trækkes direkte fra din sensoriske bankbog.

Når dit nervesystem konstant kører i tomgang med maksimale omdrejninger, tømmes din bankbog lynhurtigt. For at forhindre et akut shutdown eller et totalt burnout, er det nødvendigt, at vi scanner din krop systematisk for dræn og indsætter de rette hjælpemidler som biologiske proteser.

Den neuro-somatiske scanning

For at skabe et retvisende regnskab scannes du her fra top til tå, så vi kan ramme de sensoriske dræn og finde de korrektioner, der virker:

1. Hovedet: Det auditive og visuelle dræn

- **Udfordring:** Konstant registrering af udefrakommende støj. Du mangler det auditive filter, og du hører alt fra køleskabets summen og naboens tv til trafikken på

gaden. Skarpt lys eller flimrende belysning overbelaster din synsnerve og dræner dig.

- **Korrektion (Hjælpemidler):** ANC-hovedtelefoner (Active Noise Cancelling) med et højt dæmpningsniveau, formstøbte støjfiltre til hverdagsbrug, mørklægningsgardiner samt lyskilder med varme farvetemperaturer helt uden flimmer.

2. Kroppen: Det taktile og proprioceptive dræn

- **Udfordring:** Taktil overfølsomhed. Syninger i tøjet, mærkater i nakken eller stive materialer registreres af dit nervesystem som konstante fysiske smerter eller voldsom irritation. Manglende kropssans (led- og stillingssans) medfører motorisk uro og søvnkaos, fordi dit nervesystem ikke kan finde fysisk hvile.
- **Korrektion (Hjælpemidler):** Sømløst sensorisk tøj, beklædning uden mærkater, samt anvendelse af en medicinsk godkendt kugle- eller kædedyne til natten, som kan aktivere dit parasympatiske nervesystem og sænke dit blodtryk.

Integreret Værktøj 1.1: Det sensoriske korrektionsskema

Dette skema skal du udfylde og bruge som et ubestrideligt bilag, når du ansøger kommunen om hjælpemidler eller dokumenterer din hverdagsbelastning:

Organ / Sans	Sensorisk dræn i hverdagen	Funktionel konsekvens	Påkrævet hjælpemiddel (Korrektion)
Hørelse (Auditiv)	Manglende evne til at bortfiltrere baggrundsstøj i hjemmet.	Hurtig udtrætning, akustisk overload, shutdown.	ANC-hovedtelefoner samt formstøbte ørepropper.
Berøring (Taktil)	Overfølsomhed over for syninger, tøjmærker og teksturer.	Konstant alarmberedskab, nedsat koncentration.	Sømløst tøj og fjernelse af alle fysiske mærkater.
Kropssans (Proprioceptiv)	Manglende taktil og fysisk afgrænsning af kroppen ved hvile.	Insomni, forhøjet muskelspænding, søvnkaos.	Medicinsk valideret tyngdedyne (kugle- eller kædedyne).

Det operative retsgrundlag for hjælpemidler

Kommunen yder ikke hjælpemidler baseret på dine følelser. Det administrative system reagerer udelukkende på lovparagraffer og hårde, kliniske data. Når du skal have dækket udgifter til sensoriske hjælpemidler, sker det efter Servicelovens § 112 eller § 113.

For at din ansøgning ikke skal blive mødt med kommunalt "bla bla" og afslag baseret på et subjektivt sagsbehandlerskøn, skal du låse datagrundlaget med det samme. Ansøgningen skal indsendes digitalt, og du skal vedhæfte din validerede speciallægeerklæring fra specialinstansen samt din kliniske profilmatrix. Du skal dokumentere, at hjælpemidlet er en nødvendig kompensation for en varigt nedsat funktionsevne, fordi din neurologi er fastlåst: Du er født sådan, og du dør sådan.

Faktaboks

Dette er de ubestridelige spilleregler på området:

- **Hardware-defekt:** Autistisk sensorisk overbelastning er et biologisk faktum, ikke en psykologisk sarthed.
- **Juridisk ret:** Servicelovens § 112 og § 113 forpligter kommunen til at bevilge hjælpemidler, hvis den varige funktionsevne er nedsat.
- **Ingen diskussion:** Ansøgningen skal formuleres koldt. Beskriv den neurologiske overbelastning og link direkte til din speciallægeerklæring.

Værktøjsboks

Kort og direkte handlingsregel til dig:

- **Søg digitalt:** Gå ind på borger.dk under "Ansøg om hjælpemidler/forbrugsgoder". Kopiér data fra Værktøj 1.1 direkte ind i ansøgningsteksten.
- **Vedhæft beviset:** Vedhæft din speciallægeerklæring som Bilag 1.
- **Afvis tågesnak:** Hvis sagsbehandleren ringer for at tale om dine "følelser", afviser du samtalen. Kræv i stedet et skriftligt, begrundet afslag ud fra Forvaltningslovens regler.

Integreret Værktøj 1.2: Lovmæssigt ansøgningsskema til hjælpemidler (§ 112 / § 113)

Dette skema bruger du til at strukturere teksten i den digitale ansøgning til kommunen, så sagsbehandleren ikke kan møde dig med skøn eller tågesnak:

Ansøgningsfelt på borger.dk	Dine rå data (Hvad skal der stå?)	Dokumentationskrav (Bilag)	Lovmæssigt anker
Hvad søges der om?	Specifikt hjælpemiddel (f.eks. "Medicinsk godkendt kugledyne, model [navn], vægt X kg").	Produktblad eller anbefaling fra speciallæge.	Serviceovens § 112 (hjælpemiddel) eller § 113 (forbrugsgode).
Beskrivelse af den varige funktionsnedsættelse	"Neurologisk betinget filtreringsbrist og manglende proprioceptiv feedback. Tilstanden er medfødt og permanent (autisme)."	Den autoriserede speciallægeerklæring (epikrisen).	Forvaltningslovens krav om saglighed.
Den funktionelle konsekvens i hverdagen	"Uden hjælpemidlet lider organismen af kronisk søvnkaos og somatisk overbelastning, hvilket tømmer den sensoriske bankbog fuldstændigt."	Dit udfyldte korrektionsskema (Værktøj 1.1).	Kompensationsegnethed jf. Ankestyrelsens principmeddelelser.

Integreret Værktøj 1.3: Det daglige tæller-skema (Bankbogens status)

Dette mikro-skema bruges i hverdagen til at registrere det somatiske hardware-forbrug, så du har hårde data på, hvor hurtigt organismen slides op:

Tidsrum	Aktivitet / Sanseindtryk	Pris i bankbogen	Fysisk advarselstegn	Påkrævet nulstilling (Korrektion)
07:00 - 09:00	Trafikstøj, tøj med syninger, madlavning.	Høj	Forhøjet puls, spænding i nakken, akustisk overfølsomhed.	60 minutter i mørkt rum med ANC- hovedtelefoner.
12:00 - 14:00	Kommunalt brev i e-Boks eller en uforudsigelig opringning.	Maximal	Akut kognitivt shutdown, somatisk kvalme, motorisk uro.	Fuldstændig isolation, ingen skærme, tyn